



Andi Landshammer  
Watzling 21  
84405 Dorfen

Tel.: 08081 9561582  
Mobil: 0170 3533554  
www.gaertnereianderisen.de

---

Liebe KundInnen,

Wir möchten Sie informieren, dass Feldsalat, Winterpostelein, Peperoni und Rosenkohl aus Eigenanbau stammen.

Diese Woche empfehlen wir:

## Broccoli mit Orecchiette

---

### **Zutaten:**

Ca.500-600 g Broccoli, 1 Peperoni, 4 – 5 in Salz eingelegte Sardellen, 2 – 3 Knoblauchzehen, Olivenöl, Muschelnudeln oder andere Nudel oder Spätzle, Salz und Pfeffer

### **Zubereitung:**

Nudeln bissfest garkochen.

---

Broccoli in mundgerechte Stücke zerteilen und in wenig Wasser bissfest weich dünsten.

---

Inzwischen die Peperoni, die Sardellen und den Knoblauch klein hacken. In einer Pfanne Olivenöl erhitzen und das kleingehackte kurz schmoren. Knoblauch nicht braun werden lassen!

---

Die Broccolistücke und die Nudeln noch heiß dazugeben, alles gut durchschwenken.

---

Mit Salz (vorsichtig wegen der gesalzenen Sardellen), Pfeffer und gegebenenfalls Olivenöl abschmecken

*Tipp: Schmeckt auch ohne Sardellen, und die Peperoni können, wenn es unbedingt sein muss, auch weggelassen werden*

---

Einen guten Appetit und eine schöne Woche wünscht das avantiandi - Team!